

# Menu di bordo

*Il ricettario e la guida pratica  
per i cuochi della Regia Marina*

a cura di  
Roberto Liberi

*seconda edizione*



Edizioni ETS



[www.edizioniets.com](http://www.edizioniets.com)

© Copyright 2013

*Seconda edizione 2017*

Edizioni ETS

Piazza Carrara, 16-19, I-56126 Pisa

[info@edizioniets.com](mailto:info@edizioniets.com)

[www.edizioniets.com](http://www.edizioniets.com)

*Distribuzione*

Messaggerie Libri SPA

Sede legale: via G. Verdi 8 - 20090 Assago (MI)

*Promozione*

PDE PROMOZIONE SRL

via Zago 2/2 - 40128 Bologna

ISBN 978-884674918-5

# Indice generale

|  |     |
|--|-----|
| Presentazione<br>di <i>Nicola Carrozza</i>                                     | 9   |
| Introduzione   | 13  |
| La scuola dei cuochi della marina  | 18  |
| <i>Guida pratica per il furiere S. (cuoco)</i>                                 |     |
| Prefazione   | 27  |
| Indice analitico   | 29  |
| <i>Minestre asciutte, farinacei, zuppe e minestroni indicati per colazione</i> | 29  |
| <i>Pietanze indicate per colazione</i>   | 29  |
| <i>Minestre, zuppe composte e purè adatte per pranzo</i>                       | 30  |
| <i>Piatti di mezzo</i>   | 30  |
| <i>Pietanze adatte per pranzo</i>  | 30  |
| <i>Salse, sughi e gelatine</i>   | 31  |
| <i>Uova</i>  | 31  |
| <i>Legumi e insalate composte</i>  | 31  |
| <i>Dolci</i>   | 32  |
| <i>Dolci e pasticcini per il thè</i>   | 32  |
| Minute indicate per colazione  | 33  |
| Ricettario delle minute per colazione  | 41  |
| Minute indicate per pranzo   | 69  |
| Ricettario delle minute per pranzo   | 77  |
| Ricettario salse, sughi e gelatine   | 109 |
| Ricettario per cucinare uova   | 119 |
| Ricettario legumi e insalate composte  | 127 |
| Ricettario dolci   | 141 |
| Dolci e pasticcini per thè   | 155 |
| <i>Amici di forchetta</i>  | 161 |

## Indice analitico\*

|  |      |                                       |      |        |
|--|------|---------------------------------------|------|--------|
| <i>Minestre asciutte, farinacei, zuppe<br/>e minestrone adatti per colazione</i> |      | Zuppa alla montanara                  | »    | 51     |
|  |      | Zuppa di ceci                         | »    | 51     |
|  |      | Zuppa di pesce                        | »    | 58     |
| Crostata di vermicelli alla siciliana  | pag. | 59                                    |      |        |
| Fettucce alla amatriciana  | »    | 56                                    |      |        |
| Fettucce alla ricotta  | »    | 45                                    |      |        |
| Gnocchi di patate al pesto   | »    | 63                                    |      |        |
| Gnocchi di patate al sugo  | »    | 47                                    |      |        |
| Gnocchi alla romana  | »    | 54                                    |      |        |
| Maccheroni al gratin   | »    | 49                                    |      |        |
| Maccheroni alla marsigliese  | »    | 62                                    |      |        |
| Maccheroni alla napoletana   | »    | 64                                    |      |        |
| Maccheroni alla Principe di Piemonte   | »    | 53                                    |      |        |
| Minestrone alla milanese   | »    | 44                                    |      |        |
| Pasta e ceci   | »    | 51                                    |      |        |
| Pizza alla napoletana  | »    | 61                                    |      |        |
| Ravioli al sugo  | »    | 52                                    |      |        |
| Riso alle vongole  | »    | 63                                    |      |        |
| Riso al curry  | »    | 60                                    |      |        |
| Risotto alla milanese  | »    | 56                                    |      |        |
| Risotto con fegatini di pollo  | »    | 64                                    |      |        |
| Sartù di riso  | »    | 50                                    |      |        |
| Sformato di lasagne  | »    | 54                                    |      |        |
| Spaghetti alle vongole   | »    | 55                                    |      |        |
| Sufflè al formaggio  | »    | 58                                    |      |        |
| Sufflè al prosciutto   | »    | 46                                    |      |        |
| Sufflè di riso   | »    | 52                                    |      |        |
| Tagliatelle alla bolognese   | »    | 43                                    |      |        |
| Tagliatelle all'inglese  | »    | 62                                    |      |        |
| Tagliatelle verdi al sugo  | »    | 48                                    |      |        |
| Timballo di maccheroni all'italiana  | »    | 45                                    |      |        |
| Timballo di maccheroni alla siciliana  | »    | 46                                    |      |        |
| Timballetti di riso  | »    | 44                                    |      |        |
| Tortelli al sugo   | »    | 57                                    |      |        |
| Vermicelli al burro  | »    | 48                                    |      |        |
| Vermicelli all'acciuga   | »    | 47                                    |      |        |
| Vermicelli al pomodoro   | »    | 48                                    |      |        |
| Vermicelli al sugo   | »    | 48                                    |      |        |
| Vermicelli con filetti di pomodoro   | »    | 60                                    |      |        |
|  |      | <i>Pietanze adatte per colazione</i>  |      |        |
|  |      | Arrostini di vitello al vino bianco   | pag. | 54     |
|  |      | Baccalà alla fiorentina               | »    | 55     |
|  |      | Bisteche alla Bismarck                | »    | 59     |
|  |      | Bracioline al funghetto               | »    | 61     |
|  |      | Bracioline alla pizzaiola             | »    | 51     |
|  |      | Cassuola alla piemontese              | »    | 64     |
|  |      | Cassuola di seppie                    | »    | 62     |
|  |      | Coniglio alla cacciatora              | »    | 60     |
|  |      | Costolette alla marsigliese           | »    | 65     |
|  |      | Costolette di vitello al burro        | »    | 62, 81 |
|  |      | Costolette alla maggiordomo           | »    | 64     |
|  |      | Cotolette di vitello alla milanese    | »    | 46     |
|  |      | Cotechino con purè, fagioli e spinaci | »    | 57     |
|  |      | Fegatelli di maiale allo spiedo       | »    | 50     |
|  |      | Fricassee di agnello                  | »    | 47     |
|  |      | Fricandolini al marsala               | »    | 56     |
|  |      | Fritto di pesce misto                 | »    | 55     |
|  |      | Fritto misto all'italiana             | »    | 45     |
|  |      | Gruppetti alla romana                 | »    | 53     |
|  |      | Lesso misto con salsa verde           | »    | 53     |
|  |      | Omelette alla mozzarella              | »    | 121    |
|  |      | Omelette alla parmigiana              | »    | 121    |
|  |      | Omelette al prosciutto                | »    | 124    |
|  |      | Omelette con carciofi                 | »    | 124    |
|  |      | Ossobuco alla milanese                | »    | 43     |
|  |      | Pollo alla cacciatora                 | »    | 59     |
|  |      | Pollo alla diavola                    | »    | 52     |
|  |      | Pollo arrosto con patate e fagiolini  | »    | 47     |
|  |      | Scaloppe alla cardinale               | »    | 57     |
|  |      | Scaloppine al marsala                 | »    | 44     |
|  |      | Sformato di spinaci alla finanziaria  | »    | 58     |
|  |      | Spiedini di vitello al prosciutto     | »    | 62     |

\* In questo indice si è ritenuto di mantenere le voci del testo originale, a meno di evidenti refusi, anche in presenza di modeste variazioni, rispetto ai nomi impiegati per le ricette nel corpo della pubblicazione, che consentono comunque la facile identificazione del piatto.



|                                     |   |     |                                |   |     |
|-------------------------------------|---|-----|--------------------------------|---|-----|
| Piccioni in salmì                   | » | 85  | Uova all'olandese              | » | 121 |
| Pollo alla griglia                  | » | 93  | Uova al prosciutto in gelatina | » | 121 |
| Pollo alla Richelieu                | » | 89  | Uova bazzotte                  | » | 122 |
| Pollo arrosto                       | » | 83  | Uova frittellate               | » | 122 |
| Rosbiff all'inglese                 | » | 79  | Uova omelette                  | » | 123 |
| Tornidò di filetto alla maggiordomo | » | 91  | Uova sode                      | » | 122 |
| Tornidò di filetto alla parigina    | » | 99  | Uova strapazzate               | » | 123 |
| Tornidò Otello                      | » | 103 | Uova strapazzate al pomodoro   | » | 123 |
| Vitello tonnato                     | » | 82  | Uova trippate                  | » | 121 |

*Salse, sughi e gelatine*

|                          |      |     |
|--------------------------|------|-----|
| Burro maggiordomo        | pag. | 115 |
| Gelatina                 | »    | 115 |
| Gelatina di pesce        | »    | 115 |
| Gelatina di aranci       | »    | 116 |
| Glace di carne           | »    | 111 |
| Salsa alemanna           | »    | 113 |
| Salsa bernese            | »    | 113 |
| Salsa besciamella        | »    | 112 |
| Salsa Colbert            | »    | 112 |
| Salsa d'acciughe         | »    | 113 |
| Salsa maggiordomo        | »    | 114 |
| Salsa maionese           | »    | 114 |
| Salsa normanna           | »    | 113 |
| Salsa olandese           | »    | 112 |
| Salsa piccante           | »    | 113 |
| Salsa rosa               | »    | 111 |
| Salsa tartara            | »    | 114 |
| Salsa tonn               | »    | 115 |
| Salsa vellutata          | »    | 112 |
| Salsa vellutata di pesce | »    | 112 |
| Salsa verde              | »    | 114 |
| Sugo di carne            | »    | 111 |
| Sugo di pomodoro         | »    | 111 |

*Uova\**

|   |      |     |
|---|------|-----|
| Frittata omelette al prosciutto                   | pag. | 124 |
| Frittata omelette con zucchini,<br>carciofi, ecc. | »    | 124 |
| Rollatine d'uova alla parmigiana                  | »    | 121 |
| Uova affogate                                     | »    | 122 |
| Uova al burro                                     | »    | 122 |
| Uova all'americana                                | »    | 124 |
| Uova alla cocca                                   | »    | 123 |
| Uova alla monachina                               | »    | 90  |
| Uova all'occhio di bue                            | »    | 123 |

*Legumi e insalate composte*

|                              |      |         |
|------------------------------|------|---------|
| Broccoletti di rapini        | pag. | 132     |
| Carciofi affogati            | »    | 136     |
| Carciofi alla parmigiana     | »    | 136     |
| Carciofi all'inferno         | »    | 136     |
| Carciofi fritti              | »    | 136     |
| Cardi al gratin              | »    | 134     |
| Cardi alla parmigiana        | »    | 95      |
| Cardi fritti                 | »    | 135     |
| Cavolfiore al burro          | »    | 131     |
| Cavolfiore al gratin         | »    | 131     |
| Cavolfiore all'acciuga       | »    | 132     |
| Cavolfiore fritto            | »    | 131     |
| Cipolline glassate           | »    | 134     |
| Fagioli all'uccelletto       | »    | 133     |
| Fagiolini al burro           | »    | 135     |
| Funghi al funghetto          | »    | 132     |
| Funghi alla milanese         | »    | 133     |
| Funghi fritti                | »    | 133     |
| Funghi rossi alla gratella   | »    | 133     |
| Insalata alla reale          | »    | 137     |
| Insalata italiana            | »    | 138     |
| Insalata lombarda            | »    | 138     |
| Insalata piemontese          | »    | 138     |
| Insalata primavera           | »    | 138     |
| Insalata russa               | »    | 137     |
| Insalata tedesca             | »    | 137     |
| Insalata verde alla milanese | »    | 137     |
| Insalata veronese            | »    | 137     |
| Melanzane al funghetto       | »    | 132     |
| Melanzane alla parmigiana    | »    | 89, 136 |
| Patate alla maggiordomo      | »    | 129     |
| Patate alla parigina         | »    | 130     |
| Patate alla parmigiana       | »    | 131     |
| Patate arrosto               | »    | 130     |
| Patate duchessa              | »    | 129     |
| Patate fritte                | »    | 130     |
| Patate saut                  | »    | 130     |

\* Le dosi riportate nel ricettario sono calcolate per 10 persone.

